**Тема 1: Гигиена как наука: цель, задачи, методология.**

Вопросы для устного опроса:

1. Гигиена – основа профилактической медицины. Профилактика, ее виды.
2. Цель и задачи гигиены как науки.
3. Дифференциация гигиены и связь с другими науками.
4. Окружающая среда и здоровье человека. Понятие «Окружающая среда», «Среда обитания».
5. Современная оценка факторов, формирующих здоровье населения.
6. Современные методы гигиенических исследований. Классификация.
7. Понятие о гигиеническом нормировании неблагоприятных факторов окружающей среды. Принципы гигиенического нормирования.
8. Виды гигиенических нормативов (ПДК, ПДУ, ПДД, ОБУВ, ОДК).
9. Структура госсанэпидслужбы в России.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

5. Бархатова Л.А., Карпенко И.Л., Перминова Л.А. Практикум к лабораторно-практическим занятиям по общей гигиене. Часть I Физические методы исследования факторов окружающей среды / Под ред. Проф. В.М.Боева. – Оренбург, 2017. – 120 с.

6. Бархатова Л.А., Карпенко И.Л., Перминова Л.А., Шадрина П.И. Практикум к лабораторно-практическим занятиям по общей гигиене. Часть II Санитарно-химические методы исследования окружающей среды/ Под ред. Проф. В.М.Боева. – Оренбург, 2019.

**Тема 2: Санитарное описание натурного объекта.**

Вопросы для устного опроса:

1. Сущность метода санитарного обследования и его значение в гигиене.
2. Как проводится санитарное описание объекта, какие методы при этом используются.
3. Как проводится углубленное санитарное обследование, какие методы при этом используются.
4. Виды актов санитарного обследования.
5. Карта санитарного обследования жилого дома.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

5. Бархатова Л.А., Карпенко И.Л. Учебное пособие для студентов медико-профилактического факультета по разделу «Метод санитарного описания» – Оренбург, 2010.

**Тема 3: Основы чтения чертежей проектов строительства различных объектов с санитарными целями.**

Вопросы для устного опроса:

1. Роль санитарного врача при проектировании объектов различного назначения.
2. Проектные чертежи (масштаб, размеры, линии условного обозначения графических материалов).
3. Изображение участков местности. Топографический, ситуационный, генеральный планы.
4. Поэтажные планы зданий.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

5. Бархатова Л.А., Карпенко И.Л. Учебное пособие для студентов медико-профилактического факультета по разделу «Метод санитарного описания» – Оренбург, 2010.

**Тема 4: Методология экспериментального исследования.**

Вопросы для устного опроса:

1. Классификация экспериментальных исследований. Преимущества и недостатки экспериментальных исследований.
2. Методология эксперимента.
3. Основные этапы проведения эксперимента.
4. Лабораторный эксперимент на животных.
5. Камеральный метод экспериментального исследования.
6. Натурный эксперимент.
7. Аналитический этап эксперимента: количественный и качественный анализ, интерпретация полученных фактов, формулирование выводов.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

**Тема 5: Исследование влияния физических факторов на**

**физиологические реакции организма**

Вопросы для устного опроса:

1. Значение исследований влияния микроклимата на физиологические функции человека для практики врача гигиениста.
2. Механизмы терморегуляции человека.
3. Теплопродукция: сократительный и несократительный термогенез.
4. Виды теплоотдачи: испарение (потоотделение), излучение (радиация), теплопроведение (кондукция), конвекция.
5. Шум: определение, источники шума, классификация.
6. Изменения в организме при охлаждающем и нагревающем микроклимате.
7. Специфическое воздействие шума на орган слуха.
8. Неспецифическое действие шума на органы и системы организма человека.
9. Методы исследования влияния шума на организм.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

5. Бархатова Л.А., Карпенко И.Л., Перминова Л.А. Практикум к лабораторно-практическим занятиям по общей гигиене. Часть I Физические методы исследования факторов окружающей среды / Под ред. Проф. В.М.Боева. – Оренбург, 2017. – 120 с.

**Тема 6: Инструментально-лабораторные методы исследования в гигиене.**

**Темы для учебно-исследовательской работы студентов:**

1. Приоритетные направления работы лабораторий санитарно-гигиенического профиля.
2. Современные методы отбора проб для санитарно-гигиенических исследований воды.
3. Современные методы отбора проб для санитарно-гигиенических исследований атмосферного воздуха.
4. Современные методы отбора проб для санитарно-гигиенических исследований почвы.
5. Современные химические и физико-химические методы исследования воды.
6. Современные химические и физико-химические методы исследования атмосферного воздуха.
7. Современные химические и физико-химические методы исследования почвы.
8. Современные химические и физико-химические методы исследования пищевых продуктов.
9. Спектральные методы исследования в гигиене.
10. Электрохимические методы анализа в гигиенических исследованиях.
11. Хроматографические методы анализа в гигиенических исследованиях.
12. Инструментальные методы исследования в гигиене.
13. Микробиологические методики исследования в гигиене.
14. Лабораторно-инструментальные методы исследования микроклиматических параметров в помещениях жилых и общественных зданий.
15. Лабораторно-инструментальные методы исследования микроклиматических параметров в помещениях жилых и общественных зданий.
16. Современные лабораторно-инструментальные методы исследования шума в помещениях жилых и общественных зданий.
17. Современные лабораторно-инструментальные методы исследования вибрации в помещениях жилых и общественных зданий.
18. Современные лабораторно-инструментальные методы исследования электромагнитных излучений в помещениях жилых и общественных зданий.
19. Биохимическая оценка экспозиционного воздействия токсикантов на организм человека.
20. Нанотоксикология: новые методы контроля и оценки.
21. Современные методы определения токсикантов в объектах окружающей среды.
22. Методы изучения специфического действия ядовитых веществ в различных тканях и органах организма.
23. Радиометрический анализ в гигиене.
24. Дозиметрический анализ в гигиене.
25. Люминесцентный анализ в гигиене.

**Рекомендуемая литература:**

1. Научно-практический рецензируемый журнал «Гигиена и санитария».
2. Научно-практический рецензируемый журнал «Здоровье населения и среда обитания».
3. Научно-практический рецензируемый журнал «Экология».
4. Научно-практический рецензируемый журнал «Гигиена труда и медицинская экология».
5. Научно-практический рецензируемый журнал «Медицина труда и промышленная экология»
6. "eLibrary.ru" - научная электронная библиотека.
7. PubMed (Medline)

**Тема 7: Социально-гигиенические методы исследования.**

Вопросы для устного опроса:

1. Санитарно-статистические методы исследования.
2. Методы изучения заболеваемости населения и учетно-отчетная документация медицинской организации.
3. Социологические методы (интервьюирование, анкетирование, опрос).
4. Хронометражные методы (фотография рабочего времени; хронометраж).
5. Экономический метод.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.

**Тема 8: Методы натурного наблюдения и исследования в гигиене.**

Вопросы для устного опроса:

1. Метод натурного наблюдения: понятие и сущность. Преимущества и недостатки натурных исследований.
2. Клинические методы натурного исследования.
3. Физиологические методы натурного исследования.
4. Токсикологические методы натурного исследования.
5. Медико-географические методы исследования. ГИС-технологии в гигиене.

**Рекомендуемая литература:**

1. Общая гигиена: учебник / Под ред. акад. РАМН Г.И. Румянцева. — 2–е изд., перераб. и доп. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2009. — 608 с.

2. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. проф. П.И. Мельниченко. — М.: ГЭОТАР–Медиа, 2010. — 752 с.

3. Румянцев Г.И., Козлова Т.А., Вишневская Е.П. Руководство к лабораторным занятиям по общей гигиене - М., 1980. - 239 с

4. Пивоваров Ю.П., Королик В.В. Руководство к лабораторным занятиям по гигиене и основам экологии человека. — М., 2006. — 512 с.